

身上，只顧完成自己的工作。現實生活中，我們為很多事操心忙碌，我們可有心煩意亂，困於工作，抑或我們能看出事情孰重孰輕，時刻將注意力集中在耶穌身上，努力與耶穌建立一份更親密的關係？

教宗在他的《工作通諭》24 節說：「教會應發展工作靈修，協助人透過工作更加接近天主，參與祂的救贖計劃，履行基督的先知、司祭、王者的使命，加深與基督友誼的關係。」所以我們工作不只是為工作，或是要完成工作，而是透過工作與上主交往，加深我們的靈修生活。當我們能認真、踏實地完成工作的每一環節，工作讓我們對自己的生命有一份肯定和認同，工作使我們的生命變得更豐盛。每一件工作皆能加增我們與天主的交往，從而讓我們看到上主所賜與的祝福與恩賜。

今日聖經中，瑪爾大的問題並非在於她的忙碌，而是她心煩意亂，使她在工作時的態度衍生問題，她不單止沒有因為慇懃服侍耶穌基督而與耶穌更加親近，反之，工作使她遠離了主。

讓我們從今日聖言中好好反省：我們每天的工作是使我們與主更加親近抑或變得疏離？在香港這彈丸之地，教區也劃分了五十多個堂區，在每天繁忙工作中，我們有否把握近在咫尺的聖堂，於上班前、或午膳、或下班後，到聖堂逗留片刻，將一天的忙碌生活交托給上主，向祂禱告，求祂祝福、求祂保守我們平安；並祈求聖體櫃內的耶穌基督聖化我們的工作，特別在我們心煩意亂時仍能保持平安，讓他人能在我們身上體察上主的臨在？

7 月 21 日 (星期日)	常年期第十六主日
	創世紀 18:1-10
	聖詠 15[14]:2-3,4,5
	哥羅森書 1:24-28
	路加福音 10:38-42

天國驛站 生活改變 蔡惠民神父

有一個探險家不幸落入一群食人族手中，在被烹煮之前，酋長用流利的英語告訴探險家，他曾在美國留過學。探險家忿恨不解的問：「既然你受過文明教育，為甚麼還要吃人肉？」酋長得意地回答：「那當然有所不同，我現在吃人肉，都改用刀叉了。」

瑪爾大和瑪利亞是福音中較為人熟識的婦女，不少教會婦女團體或組織皆以她們為名。深入民心之餘，她們同時亦被形像化。多個世紀以來，教會視她們為不同對立的象徵。例如瑪爾大代表服務，入世行動或社會關懷，瑪利亞則代表祈禱，出世默觀或個人靈修。其實，昔日耶穌與她們相遇時，祂發現她們相同多於相異。

經過釋經學家近年的努力重塑，瑪爾大和瑪利亞真實的一面，原來並不如我們印象般對立。首先，瑪爾大是一家之主，很可能是寡婦或未婚。無論如何，在一個以男姓為中心的社會裡，一家之主如果不是男人，肯定在社會中受到不公平的對待、忽略、或歧視。然而，她仰慕耶穌，甚至主動邀請祂到家中作客。試想一下，一個寡婦或未婚的婦女邀請一個陌生男子到家中作客，其他人會用甚麼目光去看她？瑪爾大明白這決定帶來的閒言閒語。不過，為了款待耶穌，她不惜一切。

當耶穌進入家裡後，祂的教導深深吸引了瑪利亞。按當時的風俗，經師是不招收女弟子的。有經師甚至認為，寧可將梅瑟法律燒掉，也不可傳授給婦女。瑪利亞沒有理會這些禁忌，勇敢地走到耶穌腳前聽祂教導。在她眼中，能夠接近耶穌，聆聽祂的教導，是生命的最高優次。為獲得生命之言，她不惜付出一切，也不計較其他人的說三道四。

瑪爾大和瑪利亞在自己的社會文化中，並不是甚麼對立的象徵，而是兩個非常相近的真實婦女。她們都竭力突破自己的限制去接納和親近耶穌。耶穌進入她們的家，並讓瑪利亞坐在自己的腳前，表示接納和欣賞她們的決志。就在此時刻，瑪爾大走到耶穌跟前說：「主，我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」(路 10:40) 她可能覺得自己有理，所以語氣帶點責備。事實上，瑪利亞經常在家中分擔姊姊的家務，瑪爾大的投訴是可以理解的。

耶穌卻婉轉的回答她：「瑪爾大，瑪爾大，你為了很多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」(路 10:41-42) 長久以來

，耶穌這番話都被理解為默觀高於行動，祈禱重於服務。如果按照上文的分析，耶穌其實是提醒瑪爾大：「你不顧一切，為的是邀請我到你家中作客。瑪利亞的選擇與你沒有分別，她為了坐在我的腳前而付出一切。你何必再為家務而抱怨？」因此，值得瑪爾大關心的不是家務的分工問題，而是她已把耶穌邀請到家中。

邀請耶穌在家中作客，就是歡迎祂進入自己的生活。過往的生活模式、規律和節奏都要因祂的臨在而重新調整。任何改變當然亦會帶來不便、混亂和適應。瑪爾大發出抱怨，是因為她沒有心理準備接受耶穌到自己家中作客所帶來的轉變。她以為耶穌臨在的生活會一切如常，不會有太大的分別。如果有轉變的話，至少亦不應如此突如其來，令人手足無措。耶穌對瑪爾大的一番話也提醒我們，生命的改變不是在我們計劃之內。幾時耶穌被邀請進入一個人的生命，改變將會徹底的；期望耶穌帶來只是外在的轉變，那是完全的誤解。邀請耶穌在家中作客，不是把耶穌套入一個已計劃好的家居佈置裡，就像點綴的一幅名畫或一件高雅擺設，更加襯托出整個家居的匠心設計。我們歡迎耶穌，更不是為填補七巧板上漏空的一塊。

瑪爾大的經驗告訴我們，耶穌進入家中只會帶來不便和調整，因為祂的教導催迫我們重新評估和檢視墨守成規或集以為常的生活態度。正如瑪爾大立時發現家務已不再如前，耶穌的臨在會改變我們的家庭關係和習慣。瑪爾大和瑪利亞雖然各自面對不同的社會壓力和生活重擔，不過，她們的心都因竭力邀請耶穌進入自己的家而更緊扣在一起。

今天，教會仍保留聖屋的傳統。究竟聖屋是希望耶穌的臨在使我們的新居錦上添花，抑或願意接受耶穌為家庭生活帶來的不便和調整？

道亦有道

瑪利亞選擇了最好的一份

閻德龍神父

今日聖經提及的兩個人物--亞巴郎和瑪爾大，他們都不約而同地對上主存有懷疑。雖然天主答應賞賜亞巴郎的子孫多如天上的星星和海邊的沙粒；但當時亞巴郎與妻子撒辣經已年老，撒辣也早過了生育年齡。亞巴郎不禁想：自己怎可能有那麼多的子子孫孫呢？亞巴郎與撒辣懷疑上主的許諾能否兌現，他們不明白天主要在他們身上施行的一切。但藉著三個在他們帳幕門口的過客的說話「明年此時，……你的妻子撒辣要有一個兒子。」(創 18：10) 天主再次向亞巴郎肯定自己既許必踐。果然，「撒辣懷了孕，在天主所許的時期，給年老的亞巴郎生了一個兒子，起名叫依撒格。」(創 21：2)

雖然亞巴郎對天主有所懷疑，但最終他與妻子也服從了天主。這份服從使我們明白人雖然軟弱，但如果我們願意全心歸向上主，上主不會置我們於不顧，因為祂言出必行，既許必踐！

路加福音中瑪爾大不斷操心、忙碌，懷疑自己對耶穌的款待是否仍不足夠，她想安排得更為妥當，她渴望妹妹給她幫忙和配合。當瑪爾大目睹妹妹坐在耶穌跟前聽耶

穌講道，而不去分擔她的辛勞時，她遂上前向耶穌抱怨：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」(路 10：40) 瑪爾大的忙碌反映她利用工作去滿全自己心中的理想。雖然耶穌近在咫尺，但她卻沒有將注意力放在耶穌