

每一次在聖體降福前，神父會誦唸以下的一段經文：「讓我們求主使我們虔誠地欽崇祂體血的神聖奧跡。」當我們能夠虔誠地欽崇基督體血時，我們便常感念耶穌的救贖。耶穌的救贖並非是一個無邊無際的抽象概念，透過聖體聖事，我們具體、實在地領受耶穌的體血，讓耶穌親臨我們心中，與我們合而為一。

在慶祝基督聖體聖血節的同時，讓我們再次誠心朝拜我們的主耶穌，感謝祂藉自己的體血讓我們和其他弟兄姊妹共融合一。讓我們將天主的愛在我們的生活上表露無遺。

6 月 23 日 (星期日)	耶穌聖體聖血節
	創世紀 14:18-20
	聖詠 110:1,2,3,4
	格林多前書 11:23-26
	路加福音 9:11-17

天國驛站 模仿人的猴子 蔡惠民神父

有個人養了一隻猴子，這隻猴子喜歡模仿人的動作。牠常看見主人用蒼蠅拍打蒼蠅，就牢牢記住這個動作。一天，主人正在午睡，有一隻蒼蠅飛來停在主人的鼻尖上。於是，猴子立刻拿了一根棍子，大力地往主人的鼻子打過去。蒼蠅沒有打到，卻把主人的鼻子打得皮破血流。

保祿曾經記載，主耶穌在祂被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開，分給祂的門徒，對他們說：「這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣做來紀念我。」(格前 11:24) 究竟「這樣做」是甚麼意思呢？耶穌是否要求門徒不斷重演祂的最後晚餐來紀念祂？耶穌的確有此意，不過，祂眼中的最後晚餐不單是一個宗教儀式，更加是一個生活的祭獻，是祂一生為實現天國而付出的高峰與總結。

耶穌清楚自己的使命，就是被派遣向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由。（路 4:18）為實現先知預言的天國，祂不辭勞苦，面對死亡也不退縮，最後慷慨地付出自己的生命作代價。因此，耶穌要求為紀念祂而舉起的餅和酒，是一個與人分施生命的標記。

一個女孩子在婚前檢查的時候，發現自己患上癌症，醫生估計大概活不到一年。女孩子為免拖累自己的男朋友，要求取消婚禮，但男朋友告訴她，無論她的身體狀況怎樣，都不會動搖他的愛。結果，婚禮如期進行。婚後的十六年裡，這位太太雖然一直受到病痛纏繞，但她在丈夫悉心的愛護下，順利誕下四個孩子。最後，她的癌症進入末期。當神父到醫院探望她的時候，發現她很平靜，沒有為自己的病而憂心，反而掛慮丈夫和孩子日後的生活。在病人的要求下，神父在病房為她一家舉行了感恩祭。當神父說：「這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣做來紀念我」，他看見不是手中的麵餅，而是躺在眼前虛弱的軀體。第二天，這位太太便在家人陪伴下安然離去。

在追思禮儀中，神父以餅比作她的一生。她自小便領洗，後來又認識了一位愛護她的丈夫，她的生命就像耶穌所拿起和祝福的。雖然纏繞的疾病使這塊餅擘開，甚至心力交瘁，但也是受舉揚的時候。最後，死亡總結了她一生對家人、朋友的付出。她好像離家人而去，事實上，她以自己身體，養活了其他人的生命。

因此，教堂內舉行的感恩祭，只是最後晚餐的標記，拿起的餅其實是一個為治療心靈破碎、為修和人際分裂、為抗衡社會不義、為建立持久和平而犧牲的生命，耶穌希望我們這樣做來紀念祂。沒有甘願為天國的實現而不惜犧牲自己的生命，擘開的餅和傾流的酒也不是真實的紀念。

耶穌要求門徒以最後晚餐紀念祂，目的不是長留在門徒的記憶裡，為使自己的光榮永留人間。增餅的故事讓我們明白，紀念耶穌其實是讓我們的生命結合祂的生命。面對著光是男人已有五千的群眾，門徒只有五個餅和兩條魚，無論怎樣也不可能滿足他們的需要。不過，耶穌拿起門徒僅有的，祝謝了，擘開，遞給門徒，叫他們分給眾人。最後，眾人吃飽了，還剩下十二筐。同樣，相對於世界的沮喪、不義和破碎，無論基督徒怎樣努力，也只不過是杯水車薪。不過，在感恩祭中，耶穌拿起我們奉獻的餅，祝謝了，擘開，然後遞給我們，叫我們與世界分享。經過耶穌祝福的餅，不再是一個平平無奇的生命，而是一個可以影響社會，改變世界的生命。我們紀念耶穌，結果是耶穌使我們與祂結合。

紀念耶穌，就是重演祂的生命，繼續實現祂的天國，相信一切枷鎖將會得到解除、一切桎梏將會得到釋放、一切破碎將會得到復合。不幸地，不少人仍誤解耶穌要求的紀念，將感恩祭視作避難所，以為彌撒奉獻是逃避困難與傷痛最有效的祈禱。耶穌邀請我們在感恩祭中獻上自己的苦難，目的不是為逃避，而是教我們面對。因為當門徒以最後晚餐來紀念祂時，就是重演祂怎樣經歷死亡到達光榮。

朝拜聖體是倒空自己的心思念慮，讓自己呈現在耶穌的門前，求祂按祂的計劃拿起自己的生命，祝福，擘開，然後分給其他人。最後在感恩中說：「亞孟。」

道亦有道

門徒就照樣做了

閻德龍神父

慶祝基督聖體聖血節使我們記起舊約的巴斯卦奧跡。以色列人每年都過巴斯卦節，耶穌與祂的門徒也不例外。聖經記載耶穌吩咐門徒準備過節的地方及需要的東西。

當耶穌和門徒圍坐吃晚餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給門徒說：「你們拿去吃罷！這是我的身體。」然後又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「你們都由其中喝罷！因為這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪惡。」(瑪 26：26-28) 教會每一次舉行感恩祭的時候，神父在祝聖餅酒時都會重覆誦唸上述耶穌所說的話。

聖奧斯定曾經在他的《懺悔錄》中這樣說：「主，我們的受造，一切都是為你，只要在你內，我們的心才會得到安息。」我們可以從這句話看到耶穌在聖人心中所佔的位置是何等崇高。耶穌願意透過自我奉獻，留下祂的體血，作為我們的食糧和飲品，讓我們與祂合而為一，足見耶穌對人類的愛多麼深！

每一次舉行感恩祭，我們重新紀念耶穌的聖死、慶祝祂的復活、期待祂光榮再臨。聖體聖事要求每位基督徒在生活上同樣作出為愛的犧牲。在每一天生活中，面對身旁的人，我們要包容、接納，並表達上主那份無私的愛。瞻仰十字架上的耶穌基督，我們要效法祂願意將自己無條件地奉獻，如基督一樣說：「這就是我的身體，你們大家拿去吃；這就是我的血，將為你們而傾流。」

我們能夠領受耶穌基督的體血是莫大的福份。既然如此，我們能否透過生活將這福份與他人共享？藉著領受聖體聖事，我們能否彼此在主內發揮共融精神？