

但我們仍須勉力做到。

今日第一篇讀經講述達味不斷以修和的心對待撒烏耳。達味後來的取勝並非因為他較聰明，而在於他堅持對撒烏耳作出寬恕，不計較自己這樣做是否會遭受撒烏耳的殺害。達味為我們留下不記仇，再三寬恕的榜樣，我們能否像他一樣寬恕傷害我們的人，並以德報怨？只要我們願意這樣做，我們的內心便會充盈上主的愛，孕育出寬恕他人的能力。此外，當我們願意對別人作出施予時，上主必加予更多的賞報，正如福音說：「你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裡……。」(路 6：38)

「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲」(路 6：36)。願我們以耶穌的教導作為我們的價值觀，學習仁慈對待週遭的兄弟姊妹，好讓他們也能從我們的寬恕和愛中體驗天父的慈愛。

在美伊戰爭中，伊拉克在三十多天被連串轟炸後，人民傷亡無數，類似阿里的個案彼彼皆是，許多無辜的兒童因而肢體殘缺，身心受創，喪失父母、兄弟姊妹和家園！可是，美國總統喬治布殊卻在戰爭結束時的演說中強調流血及死亡仍會持續。試問：這場以暴亦暴的戰爭到底帶來了甚麼？為何交戰雙方不坐下來，以和平談判方式解決衝突？

讓我們一起為那些尚未明白上主的愛的人祈禱，願上主使他們藉著基督徒愛與寬恕的表樣，了解在受到別人迫害時，除了「以牙還牙，以眼還眼」外，還有更好、更有效的方法去平息仇恨，那就是以愛觸動對方，以寬恕彼此修和！

2月24日 (星期日)	常年期第七主日
	撒慕爾紀上 26:2,7-9,12-13,22-23
	聖詠 103:1-2,3-4,8,10,12-13
	格林多前書 15:45-49
	路加福音 6:27-38

## 天國驛站 寬恕得著自由 蔡惠民神父

「超越傷痛的唯一辦法，就是去原諒傷害你的人。」神父規勸一個剛失戀的年輕人。「就這樣，未免太便宜她了？」神父反問：「你真的相信，自己氣得愈久，對她的折磨愈厲害？」「至少我不會讓她好過。」「假如你想提一袋垃圾給對方，是誰一路上聞著垃圾的臭味？是你，不是嗎？」神父說。「緊握著憤恨不放，就像自己扛著臭垃圾，卻期望熏死別人一樣，這不是可笑嗎？」

「應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的仇人祈禱。」(路 6:27-28) 耶穌愛仇的精神，無論理性上你多認同，實踐起來你都會發現有心無力。對曾經傷害或惱恨自己的人，人的本能反應是以牙還牙、以眼還眼，

怎會是以德報怨？縱然不作報復，那刻骨銘心的傷痛也不能輕易忘懷；縱然不加追討，那無法填補的虧欠也不會一筆勾銷。耶穌愛仇的理想，給人的印象總是曲高和寡，相反本性，不是一般凡夫俗子所能達到的。

耶穌跟我們一樣也曾被惱恨，祂完全明白被傷害的心境。祂教我們愛仇，目的不是叫我們逃避或否認內心的瘡疤；反之，祂希望撫順我們的憤怒和怨恨，免得心靈無了期被傷害下去。一個緊握著仇恨的人，往往自以為是強者，殊不知是一個甘願讓仇恨繼續主宰自己情緒，讓怨憤繼續切割自己心靈的弱者。試想想，當自己心懷憤恨的時候，痛苦的是對方嗎？折磨的是對方嗎？無論對方是否好過，自己的情緒已因憤恨而受到困擾，行動受到牽制，血壓因此而上升，甚至健康受到危害。因此，愛仇並不是高超的理想，而是人生的智慧。唯有愛仇，我們才能從仇恨憤怒的陰影中釋放出來，讓自己的心靈重獲自由。

撒烏耳為王時，達味帶領以色列人馳騁沙場，攻城掠地，屢立奇功。彪炳的戰績除了為他帶來民眾的擁戴外，也埋下了功高蓋主的殺機。果然，撒烏耳密謀殺害達味，好解除心腹大患。達味被迫遠走他方，逃避撒烏耳的追殺。在追殺的過程中，達味有兩次復仇的機會，其中一次發生在曠野。當時撒烏耳和三千精兵在路旁紮營，達味得到情報，漏夜潛入撒烏耳的軍營，發現撒烏耳和他的士兵正在熟睡。達味看見撒烏耳的槍插在頭旁的地上，本可以輕易一槍殺死他，報卻追殺之仇。不過，達味沒有以牙還牙，以眼還眼，也沒有讓仇恨纏繞下去。他靜靜地拿了撒烏耳的槍和水壺跑到對面的山上高聲呼叫，表明自己的寬恕。（撒下 26:1-12）

達味說不上是一個無暇可指的聖人，他可以為了貪戀下屬烏黎雅的妻子，不惜陷害忠良，派烏黎雅到戰事最激烈的前線，然後，在他後邊撤退，讓他受攻擊陣亡。（撒下 11:15）連年的征戰，也為他樹立不少仇敵。不過，達味充滿人生的智慧，他明白愛仇才是化解敵人的最佳方法。唯有愛仇，才是打破怨怨相報的出路。事實上，

作為以色列歷史上一位偉大的君王，達味的成功，完全是因為他沒有把自己的自由交在仇恨手中。

以牙還牙，以眼還眼，的確是人之常情，但那並不是人性的全部。保祿以過來人的經驗告訴我們：「屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。」（格前 15:46-47）如果人性只屬於土，屬於生靈，那麼，人當然無法逃出以牙還牙，以眼還眼的定律。不過，因著耶穌這位最後的亞當，人不單出於地，屬於土，也屬於神。祂的降生成人，向我們揭示了人性屬神的幅度。愛仇不獨沒有相反人性，反而使人性達至滿全。人幾時緊握仇恨，其實是不願離開人性的局限和束縛。人幾時愛仇，表面上是放棄報復，給對方便宜，其實是讓自己從那沒完沒了的人性荒謬中釋放出來。

或許你對愛仇仍有所保留，寧願接受仇恨的折磨，也不願放棄手中掌握的一切。又或許你認為愛仇實在太冒險，寧願滿足於人性的有限，也不願向未知的將來跨出一步。不過，達味、保祿和耶穌的經驗都可以為我們作證，我們毋須為愛仇這高超的理想而嚇怕，也不必為自己的無能為力而退縮，因為天主的回報，往往超出我們的奉獻。「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不受定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，以按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裡。」（路 6:36-38）

有一次有人問印度靈修大師戴邁樂神父：「死了以後，你最喜歡你的墓碑上寫甚麼？」他說：「很久以前，我喜歡上面寫著〈這是一個聖人〉。近來，我則喜歡看到〈這是一個好人〉。不過，現在我最喜歡上面寫著〈這是一個心靈自由的人〉。」的確，人如果沒有心靈的自由，修德成聖又從何說起呢？相信這是戴神父多年靈修旅程的心得。

## 道亦有道

# 有人打你的面頰，也把另一面轉給他

閻德龍神父

每次閱讀福音中有關愛德的金科玉律，我不期然想起唸中學時一位老師曾用這段聖經中的一節「有人打你的面頰，也把另一面轉給他。」(路 6：29) 取笑班上的公教同學。他認為耶穌基督誤導我們作弱者，要我們面對強權時有所畏縮。他還猜疑說：「為何被人打不還手？如斯愚蠢！」

我猜想那位老師並不明白耶穌的教導，他錯誤地理解這段福音要求基督徒畏懼強權，被人壓迫時只可消極、被動地，採取容忍的態度，那是因為他不明白天主愛的能力有多大！

耶穌在今天福音的教導是要我們放下以牙還牙的心，寬恕傷害我們的人，且對他們以德報怨。中國人有時對於傷害自己的人，不但不寬恕，還記恨在心，處心積累，俟機報復；若自己未能雪恨，便要求兒孫替他報仇。我們常聽人說「有仇不報非君子」、「君子報仇，十年未晚」。這種冤冤相報的心態，使人長期生活在仇恨的陰霾中，內心缺乏真正的平安，無從與人和諧共處。

耶穌基督清楚指出作為基督徒，我們應效法天父對人那份無條件的慈愛，不對人妄

加判斷，寬恕一切得罪我們的人，願意愛仇人，好使我們的生活能夠不斷表達上主的慈愛。或許在現實生活中，我們覺得寬恕和愛仇並不容易，甚至覺得無能為力，