

耶穌說：「誰吃我的肉，飲我的血，就可獲得永生。」永生並不等待死後才開始，永生現在已開始了。當我們深信神父所祝聖的是耶穌的身體，我們領受過後，耶穌要住在我們的生命之中，我們要將與耶穌結合的生命帶入生活裡。讓我們各人撫心自問：我每天的生活相似耶穌基督嗎？我願意將自己的生命交出來嗎？我可有一份願意犧牲的心，或我依然繼續按自己喜愛的方式下生活？

保祿宗徒在第二篇讀經再次提醒我們：讓聖神進入我們生命，我們對天主要懷有完全的信心，每天盡心愛天主、愛自己、愛身邊的人，使生活變得更加美好！

通告

在6月30日到8月25日這期間，每周六下午5點的彌撒將會暫停。

8月19日 (星期日)	常年期第二十主日
	箴言 9:1-6
	聖詠 34:2-3,4-5,6-7
	厄弗所書 5:15-20 若望福音 6:51-58

天國驛站 生命之匙 蔡惠民神父

有一對兄弟，在外工作了一整天，背著背包回到住所，不料電梯停電了，他們住在第三十樓，兄弟倆商量的許久，也想不出辦法來，只得各自背著背包，一層一層的往上爬。當他們爬到第十五層樓時，弟弟突然豁然開朗的對哥哥說：「我們真笨啊！何必拖著這麼沉重的背包往上爬呢？」哥哥高興地讚賞弟弟：「還是你的頭腦好，我們總是在做傻事！」兄弟倆把身上的背包卸下，輕鬆的從第十五層樓繼續往上走，當他們辛苦地抵達第三十層樓準備開門時，才突然發現鑰匙竟然留在背包裡。（錄自卡滋卡滋巫婆湯，一二八頁）

箴言第九章將智慧和愚昧擬人化為兩位太太。她們分別在家中擺設宴席，邀請路過的人分享。智慧太太說：「你們來吃我的食糧，飲我配製的酒！你們應放棄無知，好使你們得以生存，並在神聖的道路上邁進。」（箴9:5）凡接受明智太太邀請的，將獲得生命。反之，凡回應愚昧太太的，其實是身處陰府的深處。（箴9:18）

在復活基督的光照下，早期教會領悟智慧太太的宴席就是感恩祭。因此，厄弗所人書勸勉信眾，不要像無知的人，醉酒淫亂；卻要做明智的人，充滿聖神，以聖詠，詩詞及屬神的歌曲，互相對談；在心中歌頌讚美主；為一切事，要因耶穌基督的名，時時感謝天父。（弗5:19-20）

人總希望做個智慧的人，尋獲生命；誰想成為糊塗的人，身處陰府也懵然不知？但甚麼是智慧？甚麼是生命？人生怎樣才能光明而不是行屍走肉？當年跟隨耶穌的群眾中，不乏誠意尋求智慧的人。為此，耶穌向他們說：「我的肉是真實的食品；我的血是真實的飲料。」（若6:55）祂聲稱自己就是智慧的宴席，在場的人聽了，實在

大惑不解，彼此爭論說：「這人怎能把他的肉賜給我們吃呢？」(若 6:52) 面對這個疑問，雖然教會一直在神學上努力嚐試化解，但時至今天，心中存有這疑問的，相信仍大不乏人。

「我的肉是真實的食品，我的血是真實的飲料。」耶穌所講的「真實」，是指隱藏在生命每一天事實深處的永恆世界。祂邀請我們分享的，絕對不是重拾祂昔日的經歷，因為那只是一段平實無華的巴勒斯坦日子。政治上，當時猶太人切望推翻羅馬人的殖民統治，但耶穌並無把握時勢，造就自己民族英雄的角色，名留青史。經濟上，祂出身寒微，賴父傳的手工藝為生，三餐溫飽雖不成問題，但從來沒有將自己木匠的本行傳授給門徒。感情生活方面，祂亦從不要求跟隨祂的人，要像祂一樣為理想而捨棄家庭及婚姻生活。

「我的肉是真實的食品，我的血是真實的飲料。」耶穌的血肉能使人生活直到永遠，祂邀請我們從生活的一點一滴，去品嚐智慧和生命。就好像一粒米或一口飯，表面上平平無奇，每餐如是。當我們用心去咀嚼，全神投入去品嚐時，我們所體味的，卻是人與人，人與大地的感通。細嚼這粒米，我領悟食物得來不易，若非風雲雨露的滋潤，大地何來生產五穀。淺嚐這口飯，我為擁有的幸福而感恩，也想念千萬在溫飽邊緣努力掙扎的人。雖然眼前的米飯能使人溫飽，隱藏的卻使人內心無窮盡的渴求得到止息。

耶穌的生命雖短，在猶太人的歷史上，還來不及留下任何漣漪便消失了；然而，祂每一句說話，每一個行動都是開啟永恆的一扇天窗。小時侯顛沛流離，年少時喪父，事業顛峰時遭好友出賣，都無阻祂對生命的淺嚐細嚼。為祂來說，無論甜、酸、苦、辣，生活每一刻都是人與人，人與天主關係的交織。生活中沒有一件事件的發生，不加深祂與天主的親密關係；沒有一個決定，不影響祂與整個人類休戚相關的命運。今天，當我們細嚼耶穌的血肉，祂的智慧使我們的生命充滿光明；教我們每天的生活，跨進了不朽的門檻。

每天的起床、工作、學習、飲食、運動、休息看似千篇一律，有人為此而覺得煩厭、逃避、失去方向，以致無意識地讓生命在手中白白溜走。這好像群眾聽了耶穌是真實的血肉的話後，部份的反應是：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」(若 6:60) 不過，同樣是平淡無奇的日子，有人會因一個問候的電話，一次失敗的經驗；一張天真的笑臉而體味人與人，人與天地的一體無間。或許這些人會像伯多祿一樣，由

衷地說：「主，惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且知道你是天主的聖者。」(若 6:69)

道亦有道 敬畏上主

閻德龍神父

中國人有一句說話，就是「敬神如神在」，雖然我們不能觸摸或看到神，但如果我們對祂有一份敬畏的心，便會感受到神時時刻刻的臨在。當我們明白耶穌所說的話：吃祂的肉、飲祂的血，我們相信領受的是耶穌基督的身體，應時刻對主懷有一份敬畏的心。不過，是否每個人都有這信念，我們卻可從我們外在的行為作一了解。

聖堂是上主臨在的一個最具體的地方，在聖堂內有聖體櫃，內有耶穌基督，每一次當我們踏入聖堂的時候，我們懷抱一份怎樣態度？我們由進入聖堂開始，點聖水、劃十字聖號，然後到跪椅祈禱，這些慣常的行動足夠表達我們對主的敬畏呢？

到聖堂參與禮儀的時候，有否想過自己的衣著呢？不是神父保守，或對你們的衣著不滿，剛才我說過：「敬神如神在」，你覺得上聖堂參與禮儀時穿「波褲」、「拖鞋」、或穿低胸露背裝是否合適呢？我不是說「不可以」，我在問：「這合適嗎？」同樣，如果你去球場「踢波」，你會穿西裝、打「領呔」嗎？

另一方面，當我們領受聖體前，我們的內心又應作怎樣的準備呢？舉一個現實生活的例子，有時我們會有親友返港探親，我們會不計較地招呼他們飲食，但由於香港地方狹窄，招呼他們住宿便顯得困難。不過最近我妹妹一家回港，分別在我的兄弟姊妹家中居住，他們不介意睡在地上。於是每晚家人都會先把地板打掃乾淨，再鋪上被鋪，使妹妹一家睡得舒服些。

同樣，一會兒我們將領受聖體，耶穌要進入我們心內，進入我們生活當中，我們有否將心靈打掃乾淨，預備好迎接耶穌呢？