

第一：我們在人生的旅途上需要上主的祝福，如果沒有主的伴隨，便不能夠好好地走完人生的旅程：透過聖體聖事，我們與主有更深的結合，使我們獲得真正的生命。為此，我們應謹記保祿宗徒的說話，遠離一切毒辣、怨恨、爭吵、譏謗及邪惡，以潔淨的心領受主的體血。

第二：透過聖體聖事，我們與主有更深的結合，使我們獲得真正的生命。為此，我們應謹記保祿宗徒的說話，遠離一切毒辣、怨恨、爭吵、譏謗及邪惡，以潔淨的心領受主的體血。

通告

- 在6月30日到8月25日這期間，每周六下午5點的彌撒將會暫停。
- 請留意：我們的年度聖羅科慶典將在於8月19日，上午10:30舉行。我們平常上午8點和上午10點30分彌撒將在當天合併為上午9點。當天請參與上午9點或上午10:30彌撒。

8月12日 (星期日)	常年期第十九主日
	列王紀上 19:4-8 聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9 厄弗所書 4:30-5:2 若望福音 6:41-51

天國驛站 聰明的神父 蔡惠民神父

有一位神父，奉派到一個新堂區，他發現前任本堂種了數百株鬱金香。然而附近學校上學的學生走過花園，見花便摘。有天早上學生走過時，他站在花園裡，有個學生問他說：「我可以摘一朵花嗎？」神父問：「你要那一朵？」那孩子選了開得最美的一朵鬱金香。神父接著說：「這朵花是你的。要是把它留在這裡，它過幾天也不會謝，現在採摘，只能活數小時。你喜歡把它怎麼樣？」孩子想了一會說：「我要把花留在這裡，過一會再來看它。」當天下午，有十多個學生停步選擇他們的花，每人都同意把他的花留在園裡，免得過早凋謝。那年春天，神父送出整個花園的花，但一朵也沒有糟蹋，還結交了一大批朋友。

先知厄里亞因逃避阿哈布和依則貝耳的殺害，逃命到了猶太境內的曠野。在那裡，他雖然疲乏得要死，但天主的食糧使他充滿力量，走了四十天四十夜，一直到了天主的山曷勒布。（列上19:1-8）

同樣，天主也要賜給我們食糧，使我們在人生的旅途上，充滿活力。這食糧就是聖體所標記的耶穌，從天上降下來的，誰吃了，就不死。耶穌曾說過：「我是從天上降下的生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若6:50-51）

天主要成為我們的食糧和生活所需；成為我們的肉身，並寓居在我們之內，這的確使人難以置信。所以，我們每一次領聖體時所說的「亞孟」，其實是一個殊不簡單的信德宣示。我們明確相信麵餅形內的耶穌，就是我們的食物和飲品，我們生命之所依和活力之所靠。

沒有這份信德，人只會看到麵餅的外形，而看不到內裡的生命之源，難怪當時的人對耶穌這番生命之糧的言論如此反應：「這人不就是若瑟的兒子耶穌麼？他的父親和母親，我們豈不是都認識麼？怎麼他竟說：我是從天上降下來的呢？」（若 6:42）他們被眼前耶穌的外表所困，無法看到祂帶來的超越生命。如果祂是若瑟和瑪利亞的兒子，怎會是來自天上？如果祂是從天而降，怎可能跟人一樣是血肉之軀呢？

耶穌永生之糧的言論，為現代人最大的阻礙，莫過於對「真實」的理解。如果說聖體是從天降下的生命食糧，是耶穌的真實臨在。怎樣才算是「真實」？可以觸摸的才算真實？可以掌握的才算真實？可以操控的才算真實？……無論定義和要求怎樣不同，但總離不開以五官感受作判斷的準則。所以，麵餅形內的耶穌是可以觸摸的嗎？我們血肉之軀內的天主是可以掌握的嗎？

如果人堅持自己可以掌握的才算真實，才算是屬於自己的話，那麼，耶穌永生之糧的言論就會不合邏輯，連帶降生奧蹟、望德、愛德等也失去說服力。保祿在厄弗所書裡曾經勸喻：「你們應效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣；又應該在愛德中生活，就如基督愛了我們」（弗 5:1-2）。試想一下，如果人看不到基督身上的天主，又怎能效法祂，以仁慈良善彼此相待，互相寬恕呢？（弗 4:32）

故事中的學生希望神父送一枝鬱金香給他，神父答應了；然而，他沒有採摘，據為己有，反而留在花園中。最終，那朵鬱金香雖然凋謝了，但它帶來了友誼而不是敵人。昔日的門徒也希望耶穌為他們實現默西亞的許諾，耶穌答應了；但最終他們沒有稱王，角逐權力，反而以愛彼此服務。結果，以色列復興的希望雖然落空，但一個無疆界的天國卻得以實現。

今天的人多不相信超越，認為永恆不切實際，也沒有甚麼市場，唯有現實才最受用。有誰可保證自己的努力將來可以延續下去？有誰會紀念自己所做的一切？唯有當下權力和金錢所帶來的成功感才是真實的。為這些人看來，耶穌永生之糧的言論的確是不可思議。不過，此刻的擁有和眼前的掌握，是否真的能滿足我們內心無止境的渴求呢？

要認同耶穌是永生之糧，就是相信目前的背後有一個無限的永恆，捨棄的背後有一個無窮的擁有，麵餅的背後有一股無盡的生命力。如果我們只看到手中的鬱金香而看不到捨棄所建立的友情，只執著地上的權力而看不到天主的國度，縱然我們不會

像厄里亞一樣疲乏得要死，生命亦不會有什麼精采可言，更談不上甚麼方向。剩下來的，只會是一連串無休止的問號與無奈，一份無法填補的空虛與失落。

道亦有道

生命之糧——耶穌

閻德龍神父

是甚麼東西令厄里亞先知能夠完成四十天四十夜的旅程？第一篇讀經告訴我們天主不斷地給厄里亞食物。在福音中，耶穌說祂是從天上降下來的食糧。食糧怎樣從天上降下來？我們日常吃食物，目的是維持生命，但耶穌卻說吃了這些食物，我們仍會餓，仍會死，我們的身體仍會朽壞。我們只有吃耶穌的肉、飲祂的血，才能獲得永生。

若望福音記載人們聽了耶穌的話後，覺得耶穌「發瘋」，認為祂在說異端，很多人離開了祂，但耶穌卻繼續說：誰不吃我的肉、飲我的血，我與他便無關。

由此可知，與主建立關係，最具體的方法就是透過領受聖體聖事。教會吩咐每一位領受聖體聖事的兄弟姊妹，要好好準備自己，接受主降臨到自己的內心，因此在感恩祭中我們首先坐下細聽天主的說話，準備自己堪當領受從那天上降下來的食糧，以便在往後的生活實踐聖言，所以領聖體不能隨便、馬虎，要非常認真。

今日第二篇讀經保祿宗徒說我們要在生活中去除一切毒辣、怨恨、爭吵、譏謗及邪惡，讓心靈得到淨化，使整個生命蒙主悅納。彌撒聖祭的第二部份，大家獻上麵餅、葡萄酒及金錢，這些皆是一個象徵，代表我們願意將天主給我們的祝福，連同所擁有的一切，奉獻給祂。這是有意識的行動，使我們的生命在接受主的聖體的時候與祂結合；只有這樣，我們才會明白耶穌所說的「誰若吃了這食糧，他不會死。」不會死的意思不是生命不會終結，而是我們整個生命都在主的生命之內，既然天主

的生命不會終止，我們也將活到永遠。

藉著上主所說的話，讓我們明白：