

第一：若我們真是決定跟隨上主，我們應將祂的說話時常放在心坎內，因為祂與我們訂立了一個新約。

第二：我們要記得耶穌在十字架被高舉的時刻，正是父受到光榮的時刻，因為祂打敗魔鬼和罪惡，使我們不再成為罪惡的奴隸。

最後，讓我們好像麥子一樣，願意死於自己，徹底的皈依上主；求主給我們智慧和追隨耶穌的心，使我們更熱切準備聖週的來臨。

3月18日 (星期日)	四旬期第五主日
	耶肋米亞先知書 31:31-34 聖詠 51:3-4,12-13,14-15 希伯來書 5:7-9 若望福音 12:20-33

## 天國驛站 珍珠翡翠白玉湯 蔡惠民神父

朱元璋年幼時父母雙亡，又遭逢動亂，曾被迫當過乞丐。有一次他病倒在一座破廟中，連續兩天沒有吃東西。附近有個老太婆可憐他的遭遇，煮了熱騰騰的湯給他喝，連喝了幾天，病也好了大半，他問老太婆那種湯的名稱，老婆婆隨口說是珍珠翡翠白玉湯。後來朱元璋當了皇帝，山珍海味吃膩了，有一次想起當年的湯，認為那簡直是人間美味。朱元璋立即派人找來那位老太婆，要求她煮一碗珍珠翡翠白玉湯。其實那種湯不過是用青菜葉子、葉桿、剩飯和鍋巴混合而成，朱元璋吃了一口，差點吐出來。他責問老太婆為什麼煮了這麼難喝的湯？老太婆回答：「皇帝以前是飢不擇食，寒不擇衣，所謂『飢時苦菜也有味，飽時蜂蜜不覺甜』，這個道理想必皇上一時忘了。」老太婆獲賞回去了，但這句話讓朱元璋深思良久。

一般教友的心目中，彌撒是神聖莊重的禮儀。參與彌撒，除了衣著要大方端莊外，內心的虔敬更為重要。幾時，人犯了罪，除非先辦告解，否則便不堪當領聖體。有一次，一個教友因趕不及在彌撒前辦告解，彌撒進行時，內心一直忐忑不安。他認為自己沒有妥善準備，最後也沒有領聖體。後來，一次避靜中，他將這個經驗告訴神師，怎知神師跟他說：「你認為自己不堪當，其實那才是領聖體的最堪當準備。」

如果我們細心留意，彌撒或感恩祭的舉行，其實與悔罪是分不開的。即是說，沒有那種軟弱、跌倒、認罪、悔改的自我認知，何來由衷的感恩可言？事實上，感恩祭可以說是一個悔罪者對天主憐憫的宣示和歌頌。

感恩祭以懺罪禮正式開始，「上主，求你垂憐」提醒我們都是罪人，認罪是幫助我

們更投入感恩祭。之後，感恩祭的發展便是由懺罪和感恩求恩交織而成。例如：聖言宣讀是邀請人信從福音，悔改更新；信友禱文是人自覺不足和無能為力的呼求。

在領聖體的部份，這種罪人的意識更為明顯。首先，我們以天主經作準備：「求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」無論我們能否從心底裡寬恕別人，天主經讓我們意識到自己是罪人的事實。接著主禮在互祝平安前，誠心祈禱說：「求你不要看我們的罪過，但看你教會的信德。」這份信德，就是教會懷抱著罪人的呼喊：「除免世罪的天主羔羊，求你垂憐我們，除免世罪的天主羔羊，求你賜給我們平安。」在這種受之有愧的心情下，主禮繼續念以下經文：「主耶穌基督……；因你的聖體聖血，救我脫免一切罪惡和災禍，使我常遵守你的誡命，永不離開你。」當主禮拿起基督的體血，並高聲宣示：「請看天主的羔羊，請看除免世罪者，」教友的回應是：「主。雖然我當不起你到我的心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。」

所以，當不起或不堪當的感覺，不應使我們遠離聖體。反之，應使我們更加親近聖體，更感受聖體所彰顯的寬恕和憐憫。因為聖體就是耶肋米亞先知所說的新盟約：「我要將我的法律放在他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上……，因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」（耶 31:33-34）聖體就是一個新而永久的盟約，將為我們和罪人而傾流，以赦免罪惡。

為了幫助教友投入彌撒，堂區禮儀組通常會注意祭台的擺設、插花、歌詠團的詠唱、神父的講道……，但我們並不著重經文中一而再，再而三強調的悔罪精神。如果我們不肯接受自己不足犯罪的事實，聖體聖血的祝聖將是不可思議的儀式，我們也無從理解耶穌的祭獻怎樣在感恩祭中得到記念，並在我們身上得到實效。

若沒有不堪當的感覺，我們也不明白為什麼「來赴宴的人是有福的」。有福是因為我們有份參與基督藉苦難所建立的新約。當我們領受基督的體血時，天主好像再一次將新約寫在我們的心頭上，同時亦再次給我們保證：我要成為他們的天主，他們要成為我的子民，我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪過。

如果我們的感恩祭經驗是沉悶和機械式，如果我們感到禮儀是單調而乏味，是否我們未有認真面對自己的真面目或經驗天主的寬恕？朱元璋當年潦倒時嚐到的是珍珠翡翠白玉湯；當了皇帝後，嚐到的卻是難喝得差點要吐出來的苦水，原因是什麼？

飢時苦菜也有味，飽時蜂蜜不覺甜，同樣，一個自滿自足的人不會明白，也不會欣賞天主在耶穌基督內所完成的新而永久盟約。只有那些明認自己的不足，並全心信賴天主的忠信和慈愛的人，才會深深被「我不再記憶他們的罪惡」這句話所觸動，嚐到珍珠翡翠白玉湯的滋味。

## 道亦有道 珍惜此刻 閻德龍神父

四旬期第五主日的三篇讀經都有一個共同點，就是講論悔改皈依的時刻。耶肋米亞先知書中記載：「看，時日將到，我必要與以色列家和猶大家訂立新約，我要將我的法律放在他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上。」誠然，文字會死，但天主的說話永遠常存。如果我們不將天主的說話放在心裡，或缺乏毅力去改變自己，我們將永遠依然故我。

整個四旬期所有的聖經都是一份邀請，希望我們把握這個時刻，珍惜悔改的機會，努力改變我們的生活。也許我們會問：「我為甚麼要改呢？我現在蠻不錯！」耶穌說：「誰若事奉我，就該跟隨我。」我們改變，因為我們要跟隨耶穌。

中文「時候、時間、時刻」並不能表達出這原文的意思，希臘文原文的意思是「天主在這最後的時刻將自己啟示」，藉著這啟示，像福音中耶穌所說：「魔鬼的勢力將會被打敗，而天主將會受到光榮。」天主受到光榮正是在人子被高舉在十字架上的時候，這是一個很痛苦的決定，甚至耶穌自己也說：「父啊！免去我這苦爵，救我脫離這時刻罷！」在耶穌人性來說：祂不想面對這時刻，因為實在太痛苦，不過，耶穌知道「我就是為此時刻而出現，我就是為這件事去光榮你的名字。」基督甘心情願為我們死在十字架上。

在過往四星期中我們做了甚麼來表達自己真正願意跟隨耶穌基督？我們是否仍然愛惜自己的生命？仍在生活中為一些容易腐朽的東西營營役役，浪費天主所賜的時間？我們有沒有珍惜機會，徹底悔改？今日的聖經耶穌講得很清楚：「麥子不死空自留，麥子死去百倍收。」這個死是要每個人徹底死於罪惡、自私、執著、主觀，對他人的拒絕，仇恨、冷漠、馬虎的心態，因為這些不是追隨耶穌的人的態度！

進入四旬期第五週，讓我們珍惜天主給我們這個時間，明白天主的邀請和了解祂的用心：