

！不過，當我們能夠作出呼喊的時候，正表達出我們對天主那份信賴和依靠。

如果我們時常對天主懷著信心，懂得依靠天主、懂得向天主呼求，我們會發覺天主無時無刻不伸出援手。讓我們反覆思量耶穌這句說話：「放心！是我。不必害怕！」（瑪 14：27）因此恢復信心，重新得力。

讓我們一起祈求天主賞賜我們伯多祿的信心，將他對主呼求的話「主，救命啊！」銘刻心中，以鞏固我們的信德，在一切事情中，安然生活在主的庇蔭下，而不有所疑惑。

8 月 13 日 (星期日)	常年期第十九主日
	列王紀上 19:9,11-13 聖詠 85:9,10,11-12,13-14 羅馬書 9:1-5 瑪竇福音 14:22-33

天國驛站 寧靜與平安 蔡惠民神父

有兩個畫家，相約各畫一幅圖畫，來表達平安之意。第一個畫家畫了一個大湖，風平浪靜，湖面如鏡，山上的美景在水中映得清清楚楚。第二個畫家畫了一片極大的瀑布，旁邊有一顆小灌木的枝子彎在水中，它頂端的分枝上擱著一個小巢，幾乎被浪花浸濕，中間睡著一隻知更鳥。結果，第一幅畫繪出順境的寧靜，第二幅畫卻呈現逆境的平安。

心力交瘁的厄里亞先知，在山洞中聽到天主的邀請：「你站出來，站在山上，立在上主面前。」（列上 19:11）果然，天主在山上出現了。不過，天主的出現並不如人

所想像的轟動，既沒有風暴或地震，也沒有烈火或洪水。厄里亞在和風中感受到上主從那裡經過，即時以外衣蒙住臉，站立在上主面前。

厄里亞的經驗，就好像第一幅風平浪靜的畫一樣，相信大家不會陌生。當遠離塵喧，在群山環抱，水平如鏡的湖光山色中，或一望無際，海天一色的輕風海韻中，人不其然有一種與天地合一的感通。在教會歷史中，很多影響深遠的靈修傳統，都是發源於荒山的獨處，或隱院的默觀。當然，厄里亞的經驗不單是指外在環境的寧靜，和風亦可比作人生旅途上的順境。當生活事事順遂，無風無浪的時候，人容易感到天主與人同行，這點相信不需多述。

另一方面，瑪竇所記載的耶穌步行水面，就好像第二幅圖畫，指出人生在逆境中，亦可發現天主的臨在。故事開始時，門徒正受著波浪的顛簸，忽然發現耶穌步行海上，朝著他們走來，在驚嚇中，以為遇上妖怪。耶穌對他們說：「放心！是我。不必害怕。」(瑪 15:27) 祂並且邀請伯多祿下船，走在水面上。伯多祿卻因強風而膽怯，最後在驚惶中慢慢下沉。

門徒起初以為遇上妖怪，正好反映逆境中的一般心態。幾時遇上風浪或崎嶇，人總會聯想可能自己犯了罪，是天主遠離自己的後果。請放心！原來耶穌也處於驚濤駭浪中。人生旅程，總不會永遠是一帆風順，在天主的計劃裡，低潮並不是試探或懲罰，而是一個讓生命划到深處，讓信仰扎根源頭的機會。因此，以悲觀消極的態度看人生逆境，就是拒絕接受在水面行走的邀請。

人在逆境中會迷失方向，感到害怕，也是自然不過。因為逆境的出現，意味我們過

往習慣和依附的一切，都要一下子改變和失去。例如：多年來鍊就的一技之長，現在卻無用武之地；以往行動一如常人，一場惡疾，現在出入只能倚靠別人；習慣了衣食無憂；現在因金融風暴，卻要節衣縮食。這些不願接受的事實，並不是想像中那麼凶險，人其實可以灑洒地走一回。

在逆境中，人以為只要沉著應戰，便可以熬過去。伯多祿曾經勇敢地下船，走在水面上，不過，很快便因波濤凶湧而往下沉。為什麼？或許伯多祿起初以為自己可以應付，不過，當他發現自己實在無法克服內心的恐懼，無力抵抗種種外來的壓力時，身體便慢慢往下沉。就在這快要淹沒的時刻，他抓到耶穌伸出的手。其實，承認自己的恐懼，並不等於懦弱。反之，恐懼提醒我們只有在天主內才会有力量，接納自己的恐懼就是承認我們需要天主的援手。

雖然逆境中與順境中的天主是同一的天主，不過，逆境的掙扎，會激發更深的信賴，波濤的顛簸，會磨煉更深的體味，只有在戰戰兢兢中，我們才會領會伯多祿的說話：「你真是天主子。」(瑪 14:23)

道亦有道

放心！是我。不必害怕

問德龍神父

在聖經中記載耶穌步行海面的奇蹟，馬爾谷及若望福音均有記述，但卻沒有瑪竇福音記載得那麼詳盡。在今日瑪竇福音中，我們可看到伯多祿一方面懷有信德，第一時間步行往耶穌那裏，但另一方面也同時顯露了他信德的不足，「他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：『主，救我罷！』」(瑪 14：30)

事實上我們每人也可反省一下，自己被天主召叫，與天主相遇的經驗。天主常主動走向我們、邀請我們到祂身邊，但很多時我們卻未能肯定天主的邀請。我們也許會像伯多祿說同樣的話：「主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裡罷！」(瑪 14：28) 清楚表現出我們的疑惑及無信。嘗試走出自我，肯定天主對我們的保證，這需要我們的信德。

信德使我們雖然看不清楚，但仍深信天主與我們同在。在人生際遇中有很多事情發生，我們有時會丈八金剛摸不著頭腦，不知事情何以如此這般。但藉著活潑的信德，我們深信每一件事情都有天主的臨在，只要我們願意衝破自我的局限，滿懷信心，向前多走一步，很多事情便會迎刃而解。問題是當我們陷入困局時，我們願意向前多走一步嗎？我們願意主動走向上主的懷抱嗎？可惜我們常是猶豫不決，畏首畏尾，即使踏出了第一步，我們仍擔憂後果會出人意表。

伯多祿的信心本可作我們的模範，他第一時間從船上跳進海裏，且一步一步走近耶穌。但後來遇上風浪時，他先前的信心動搖起來，身體開始下沉。幸而他隨即高聲大叫：「主，救我罷！」(瑪 14：30) 結果，耶穌立即伸手拉著他。讓我們由伯多祿的經驗想到自己：在生命的際遇中，當我們遇上風浪，開始下沉時，我們有否想

起天主？我們會否大聲呼喊：「主，救命啊！」好使祂扶我們一把。也有人認為即使我們不大聲呼喊：「主，救命啊！」仁慈的天主也不會對我們坐視不理，見死不救