

造和祂所賞賜的一切，並不斷向上主感恩、讚頌。

今天第二篇讀經中，聖保祿宗徒說：「你們已不屬於肉性，而是屬於聖神，只要天主的聖神住在你們內。誰若沒有基督的聖神，就不屬於基督。」（羅 8：9）這段聖言使我想起早前，我們堂區歡送印度籍的區神父時，區神父致辭時說：「……我雖然做了很多事，但做得不好，希望教友海量汪涵，多多原諒！」我即時的反應是十分驚訝，區神父可真是語出驚人！本來，印度人學習中文很困難，原因是印度文與中文的語句、文法截然不同，區神父只學了兩年中文，他的中文卻比我還要好！在他的致謝辭中，我尤為欣賞他的謙遜。區神父說他在印度出生和長大，卻能夠在香港服務是天主的祝福與恩賜，是聖神進入了他的生命，帶領他侍奉天主。

我們也接受了天主的召叫，成為天主的子女。在每天的生活中，我們有多少次是順從聖神的推動，奉行上主的旨意？雖然今天生活毫不容易，但耶穌卻告訴我們一個喜訊，說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪 11：28）耶穌深明人間疾苦，可惜祂沒有明言替我們消災解困。毋怪乎一些教友失望地表示已唸了很多遍經文，卻始終解決不了眼前的困難，事情甚至變得更糟！的確，耶穌從沒有說過要為我們消災解難，也沒有答允多唸一些經文，事情可以順利解決。

耶穌說：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」（瑪 11：29）原來耶穌要求我們學習的是祂那份良善心謙！當我們抱有「良善心謙」的情操時，我們便會明白即使遇到再大的困難、痛苦、挫折時，也不用畏懼，因為天主與我們同在，祂會使我們安息。祂既許必踐，祂不會留下我們做孤兒。

透過今日的聖言，讓我們重新調校自己的祈禱心態，在祈禱中學習欣賞、讚美天主，感謝祂的召選和祝福。讓我們迎接聖神到我們的生命中，使我們有力量承行天主的旨意。最後，在面對生活的困擾時，讓我們不要害怕，走到耶穌跟前，讓祂釋除我們的勞苦和重擔！

7月9日 (星期日)	常年期第十四主日
	匝加利亞先知書 9:9-10
	聖詠 145:1-2,8-11,13-14
	羅馬書 8:9,11-13
	瑪竇福音 11:25-30

天國驛站 負重擔的軍人 蔡惠民神父

在義大利一個偏僻的小鎮上，據傳有一個特別靈驗的山洞，裡面有池泉水，常會出現神蹟，可以醫治各種疾病。有一天，一個拄著拐杖，少了一條腿的退伍軍人，一跛一跛地走過鎮上的馬路，旁邊的鎮民帶著同情的口吻說：「唉！可憐的傢伙，難道他要向天主祈求再有一條腿嗎？」這一句話被退伍軍人聽到了，他轉過身對他們說：「我不是要向天主祈求有一條新的腿，而是要求祂幫助我，使我失去一條腿後，也知道如何過日子。」

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪 11:28）耶穌這番話，實在教人安慰，特別是那些因生活的重擔而被壓得透不過氣來的人，耶穌的許諾帶給人如釋重負之感。

究竟耶穌怎樣解開我們身上的重擔呢？為債務纏身的人，巴不得債務一筆勾消；為身受頑疾折騰的人，恨不得身體霍然而癒；為處於荊棘途中的人，最渴望能找到林蔭坦途；為失去摯愛的人，最大的夢想是破鏡重圓。

不過，耶穌卻說：「你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的。」（瑪 11:29）按瑪竇的解釋，耶穌的軛就是祂在山中聖訓所流露的生活態度，例如對罪人無條件的寬恕，對內心的慾念和貪念加以制止，待人接物絕對忠誠，不以牙還牙，以暴易暴，反要愛仇，為迫害自己的人祈禱。所以，耶穌要解開我們身上的重擔，

就是邀請我們跟他學習，活出天國精神，唯有在天國裡，我們的靈魂才會得到真正的安息。

耶穌邀請我們跟他學習，因為祂亦曾經身負這軛，最後，在十字架上將靈魂交在天主的手裡。原來，在耶穌生活的年代，以色列人受到羅馬人統治，他們在信仰中期待默西亞救主的來臨。在他們心目中，這位救主將是一位雄才大略，有達味君王影子的軍事領袖，他要結束羅馬人長年以來的欺壓和管治。不過，耶穌明白，以暴易暴，並不能帶來真正內心的平安。故此，為更徹底實現這期望，耶穌進入耶路撒冷時，刻意以驢代馬，好帶出良善心謙的愛仇精神。這正好回應匝加利亞先知的預言：「耶路撒冷女子，你應該歡呼，看，你的君王到你這裡來，他是正義的，勝利的，謙遜的，騎在驢上。」(9:9)

雖然，耶穌在耶路撒冷最後的遭遇是十字架，表面看來是失敗，因為羅馬人沒有被推翻，以色列亦不復當年達味時代的盛世。但因著這十字架，祂不單從耶路撒冷除掉戰馬，消除弓箭，祂更從這海到那海，從大河到地極宣佈了和平。(匝 9:10)

或許有人會質疑耶穌的軛實在太沈重了，十字架不竟是一個常人難以承擔的犧牲。耶穌是天主子，祂有能力背負，並不意味人亦有同樣的能耐。然而，耶穌說：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11:20) 耶穌是否在哄騙我們呢？根據初期教會的反省，從人性而言，耶穌亦曾經驗過十字架的沈重，馬爾谷所載山園中的祈禱便是一個很好的例證。不過，真正背這軛，挑這擔的不是出於我們，而是聖神。難怪保祿在羅馬人書如此肯定地說：「如果那使耶穌從死者中復活的聖神住在你們內，那麼，那使基督從死者中復活的，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們有死的身體復活。」(8:11)

人失去了一條腿，自然希望得回一條新的，但兩條腿只能恢復行動的自如。今天的讀經卻指出，背起耶穌的軛，縱只有一條腿，將會經驗更深的實現，那就是在愛中歌唱，在喜樂中渡日，在慈悲中安慰，在憐憫中觸動生命。

道亦有道

父啊！天地的主宰！我稱謝你

閻德龍神父

前幾天，收到一個電郵，裏面有以下一段天使與天主的對話：

天使說：「天主啊！你有沒有留意最近有很多人向?祈禱？」

天主問：「是啊！你知道是甚麼原因嗎？」

天使說：「最近有多項放榜，包括高等程度會考、升中派位、學校派發成績表給學生、學生與家長開始擔心、害怕。有的怕不能升讀大學，有的怕子女未能派往心儀的中學……所以禱聲不斷上升。」

天主聽罷，感慨的說：「我的子女們真是可悲！他們禱告時，只懂向我要求這樣，祈求那樣，卻不明白祈禱的真正意義，還是讓他們跟我兒耶穌學習一下吧！」

耶穌說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你……」(瑪 11:25)

看耶穌的祈禱多麼美麗！很多時，教友祈禱就好像剛才電郵所講：只懂向上主懇求，要求上主應允他這些，保佑他那些，卻忘了透過祈禱，加深自己與天主的關係。要加深與天主的關係，我們須從與上主的交談中，用心體味及欣賞天主所創造的一切。

每天起床，我們有否欣賞及多謝天主賜我們生命，讓我們可以呼吸、下床、與家人說「早晨」？抑或，我們只是繼續杞人憂天或神經過敏地生活？我們仍為二零零三年七月的屯門公路巴士衝出圍欄，從高處墮下民居的意外憂心忡忡？又或想起二零零四年一月地鐵車廂內有人縱火，害怕案件一再重演？

無疑，幸福不是必然的，意外仍常發生。另一方面，今天的生活、工作的壓力確實比以前增加了不少，僱主的要求也比以前提高了。不過，正是在這些境況下，我們更該鬆弛緊張的神經，從祈禱中，讓主釋除我們的擔憂。正如耶穌說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣……」(瑪 6:7)，我們要學習多欣賞上主的創